因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情學生自主健康管理通知書

因您曾與嚴重特殊傳染性肺炎2019新型冠狀病毒感染症之極可能或確定病例有過接觸，為防範嚴重特殊傳染性肺炎2019新型冠狀病毒之傳染，並保障您自己及親友的健康，請在14日內，確實做好健康監測措施：

一、健康監測者可照常進行上班、上學等一般活動，但應避免搭乘飛機、客運等長途交通工具。

二、健康監測者家人可照常上學、上班，除非健康監測者發病，否則沒有行為上的限制。

三、維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部衛生。另應儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。

四、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節。有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。如有呼吸道症狀，與他人交談時，請戴上外科口罩並儘可能保持1公尺以上距離。手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂搓手及徹底洗淨。

五、於健康監測的14日內，每日早/晚各量體溫一次、詳實記錄體溫及活動史(如下列表格)，並主動通報地方衛生局/所。

六、健康監測者，倘發生急性呼吸道感染(發燒≧38˚C及咳嗽)，請立即戴外科口罩，主動與縣市衛生局聯繫，以協助儘速就醫治療。

七、就醫時，請將本通知單出示給醫師，並應主動告知醫師接觸史、旅遊史及居住史。

八、如未確實遵守各項自主健康管理規定，係違反「傳染病防治法」第48條，依同法第67條可處新臺幣6萬至30萬元不等罰鍰。

十、若經醫師診斷符合通報個案，請務必通報衛保組06-6226111，校內分機377、378。

|  |  |
| --- | --- |
| **體溫及活動記錄表** | 最後接觸病例日期： 年 月 日 |
| 填表人：  | 所屬單位:  | 連絡電話：  |
| 出發地航班：  | 轉機日期： 年 月 日 |
| 轉機地點：  | 轉機地搭乘航班：  |
| DAY | 日期 | 體溫℃ | 健康狀況 | 活動記錄(地點、接觸人員、交通工具) |
| 流鼻水、鼻塞 | 咳嗽 | 呼吸困難 | 全身倦怠 | 四肢無力 | 當日就醫 |
| 1 |  | 上午  |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 下午 |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 2 |  | 上午  |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 下午 |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 3 |  | 上午  |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 下午 |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 4 |  | 上午  |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 下午 |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| DAY | 日期 | 體溫℃ | 健康狀況 | 活動記錄(地點、接觸人員、交通工具) |
| 流鼻水、鼻塞 | 咳嗽 | 呼吸困難 | 全身倦怠 | 四肢無力 | 當日就醫 |
| 5 |  | 上午  |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 下午 |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 6 |  | 上午  |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 下午 |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 7 |  | 上午  |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 下午 |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 8 |  | 上午  |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 下午 |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 9 |  | 上午  |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 下午 |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 10 |  | 上午  |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 下午 |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 11 |  | 上午  |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 下午 |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 12 |  | 上午  |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 下午 |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 13 |  | 上午  |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 下午 |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 14 |  | 上午  |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |
| 下午 |  | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 | □無□有 |  |